

COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

MEETING NATIONAL DES P.D.L. – Bassin 50 m			
	Compétition d'animation	NANTES (44) – Piscine Léo Lagrange	50 m 6 couloirs
	Samedi 28 Février et 1^{er} Mars 2015		
	Catégories : Minimes - Cadets - Juniors / Seniors	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Du lundi 16/02 à 0h00 au lundi 23/02/15 à 23h59	Tarif : 6.50 €	
	<p>Attention :</p> <p>Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.</p> <p>Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte</p>		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- **Compétition ouverte :**
 - Aux nageurs de séries régionales et plus (*sans restriction de participation aux finales*)
 - Et aux nageurs des séries en dessous ayant réalisé un / ou plusieurs temps de la grille régionale entre le 16/09/14 et le 22/02/2015.
- **Les benjamins ne sont pas autorisés à participer**
- **6 épreuves MAXIMUM** par nageur (3 maxi par jour)
 - Les nageurs qualifiés sur une seule épreuve ont la possibilité de s'engager dans une autre épreuve (50, 100 ou 200 m)
 - Les nageurs n'ayant pas de temps dans la base de données fédérales sont à engager en 59.59.99.

Epreuves :

- **17 Épreuves individuelles :** 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.
- **Séries et finales :** A par catégories (minimes, cadets et juniors /séniors) et B par catégories si le nombre d'engagé dans la catégorie est supérieur à 24.
- **Pour les 400 m 800 m et 1500 m :** classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi). ATTENTION!!! le nombre de séries sur ces épreuves est limité.

PROGRAMME :

SAMEDI 28/02 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 28/02 A.MIDI 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 01/03 MATIN 3 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 01/03 A. MIDI 4 ^{ème} REUNION
Ouverture : 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h30 – Evacuation 15h40 Début des épreuves : 15h45	Ouverture : 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h00 – Evacuation 15h10 Début des épreuves : 15h15
800 Libre D (2 séries lentes max)	800 Libre D & M (série rapide)	1500 Libre M (2 séries lentes max)	1500 Libre M & D (série rapide)
800 Libre M (1 série lente max)	100 Libre D & M (finales *B A)	1500 Libre D (1 série lente maxi)	200 Dos M & D (finales *B A)
100 Libre D & M (séries)	200 Papillon D & M (finales *B A)	200 Dos M & D (séries)	100 Pap. M & D (finales *B A)
200 Papillon D & M (séries)	100 Brasse D & M (finales *B A)	100 Papillon M & D (séries)	400 4 N M & D (série rapide)
100 Brasse D & M (séries)	200 4 Nages D & M (finales *B A)	400 4 N M & D (2 séries lentes max)	50 Brasse M & D (finales *B A)
200 4 Nages D & M (séries)	400 Libre D & M (série rapide)	50 Brasse M & D (séries)	50 Dos M & D (finales *B A)
400 Libre D & M (4 séries lentes max)	100 Dos D & M (finales *B A)	50 Dos M & D (séries)	200 Libre M & D (finales *B A)
100 Dos D & M (séries)	50 Papillon D & M (finales *B A)	200 Libre M & D (séries)	200 Brasse M & D (finales *B A)
50 Papillon D & M (séries)	50 Libre D & M (finales *B A)	200 Brasse M & D (séries)	
50 Libre D & M (séries)			

→ Le comité régional se réserve le droit de placer, une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.

Règlement :

-

Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque finale A par catégorie et aux trois premiers de chaque catégorie d'âge des épreuves classement au temps par catégorie (400 – 800 – 1500)
- Lots aux 3 premiers à la table de cotation dames et messieurs en minimes, cadets et juniors/séniors.

Officiels : Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.