






COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

NATATHLON PLOT 3 – BASSIN DE 25 M			
	Compétition Qualificative : - au trophée Lucien ZINS - et aux finales IRNO & Régional	LA ROCHE/YON – Piscine Arago	25 m – 6 couloirs
	Dimanche 03 mai 2015		
	Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2002 et 2003)	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Du lundi 20/04 au lundi 27/04/15 à (23h59)	Tarif : 3.70 € par épreuve	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Les 54 premiers Benjamins et benjamines nés en 2002 & 2003 confondus, à l'addition des points sur les épreuves nagées lors des plots 1 et 2.
- La liste des qualifiés sera publiée sur le site internet du comité le 10/04/15.

Il est laissé le choix aux clubs qui n'auront qu'un qualifié aux étapes Régionales, de participer à l'étape régionale ou départementale. A partir de 2 qualifiés et plus par club, obligation de participer aux étapes régionales

Epreuves : Classement au temps.

- 200 m nage libre, 200 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 400 m 4 nages.

Programme :

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
ouverture des portes : 7 H 30 – évacuation : 8 H 55 - début des épreuves : 9 H 00	ouverture des portes : 13 H 30 – évacuation : 14 H 55 - début des épreuves : 15 H 00
100 m papillon benjamines/benjamins 400 m 4 nages benjamines/benjamins	200 m Dos benjamines/benjamins 100 m brasse benjamines/ benjamins 200 m libre benjamines/benjamins

Règlement :

- Se référer aux pages 102 et 103 de « *Annuel Règlements 2014/2015* »
- À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon 12-13 ans est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des dix épreuves. À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part à la finale nationale du Trophée Lucien ZINS, à la finale de l'IRNO et à la finale régionale des PDL

Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.

Officiels :

- Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs

Forfait :

- Se reporter aux tarifs régionaux

F. Legal le 04/09/14 Indice A