




# COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

## COUPE REGIONALE INTERCLUBS MINIMES ET MOINS ROCHEFORT – SAMEDI 11 JUILLET 2015

	<b>ORGANISATION :</b> <b>Récompenses : Comité Régional</b> <b>Sécretariat : Comité Régional,</b> <b>Comité Dépt 49 et club local</b>	25 m x 5 couloirs
	Catégories d'âge : Minimés et moins (2000 et après)	<b>Nota : depuis la saison sportive 2012/2013, les nageurs(ses) nés en 2004, 2005 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, pass'sport de l'eau et le pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace ExtraNat.</b>
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> Du jeudi 2 juillet au jeudi 9 juillet 2015	TARIF : 15.50 € par équipe
Le règlement par chèque libellé à l'ordre du Comité Régional des Pays de la Loire et envoyer au Comité Régional de Natation : 44 rue R. Rolland – BP 90312 – 44103 NANTES CEDEX 04 après validation des engagements sur EXTRANAT. Aucun engagement ne sera accepté sur le bord du bassin. Aucun hors course		

### PROGRAMME :

1 <sup>ère</sup> REUNION	2 <sup>ème</sup> REUNION
<i>Ouverture des portes : 9 h –15</i> <i>Début de l'épreuve : 10 h 00</i>	<i>Ouverture des portes : 13 h 45</i> <i>Début de l'épreuve : 14 h 30</i>
200 Libre Dames/ Messieurs 100 4 Nages Dames/Messieurs 50 Libre Dames/Messieurs  4 x 100 4 Nages Dames/ Messieurs (inscrire le relais en tant que 4 x 100 Libre sur extranat)	200 4 Nages Dames/Messieurs 100 Libre Dames/ Messieurs 50 Papillon Dames/Messieurs <b>ENTRACTE 10 mn</b> 50 Brasse Dames/Messieurs 50 Dos Dames/Messieurs 4 x 50 Libre Dames/Messieurs

### REGLEMENT

Chaque club, pour être classé doit avoir participé aux deux relais. Pour qu'une équipe soit classée, il est indispensable de présenter un nageur pour chaque épreuve individuelle.

Chaque équipe est composée de quatre ou cinq nageurs, 1 seul nageur par épreuve.

Si l'équipe est composée de quatre nageurs, chaque nageur s'engage aux deux relais et à deux épreuves individuelles. Si l'équipe est composée de cinq nageurs, la composition de l'équipe est libre : maximum 2 courses individuelles par nageur.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs minimum). Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.

### CLASSEMENT

Le classement par équipe sera établi par addition des points obtenus à la table de cotation FFN, les points de relais ne seront pas doublés. Un classement Féminin et masculin et général est publié. Les clubs ont la possibilité d'engager hors classement 1 équipe mixte (mixité sexe nageurs du même club) et une seule équipe par club.

Par ailleurs les équipes en mixité club pourront être composées sur place en cas de besoin (hors classement FFN).

### RECOMPENSES

Une coupe aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons

Une médaille à chaque nageur et nageuse des 3 premières équipes filles et garçons.