






COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

REGIONAUX HIVER DES ½ FOND – Bassin de 25 m

	Compétition Qualificative pour le Championnat IRNO Hiver en 25 m	Nantes - Jules Verne	25 m - x 8 couloirs
	Samedi 28 Novembre 2015		
	Catégories : Minimes - Cadets - Juniors / Seniors	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Du lundi 16/11/15 0h00 au lundi 23/11/15 23h59		Tarif : 6,80 €
	<p>Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.</p> <p>Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, vos engagements ne seront pas pris en compte</p>		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :
 - Aux nageurs de séries régionales et plus
 - Aux nageurs d'excellence régionale
 - Et aux nageurs des séries en dessous ayant réalisé un / ou plusieurs temps de la grille régionale entre le 16/09/14 et le 23/11/15

Les benjamins sont autorisés à participer au 400 4 nages et 800 NL sur grille de temps (ci-jointe)

- les nageurs qualifiés sur une seule épreuve ont la possibilité de s'engager dans une autre épreuve
- les nageurs n'ayant pas de temps dans la base de données fédérales sont à engager en 59.59.99.

Epreuves :

- 03 **Épreuves individuelles** : 800 et 1500 m nage libre et 400 4 nages (*classements aux temps*)

Programme :

SAMEDI 28/11 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 28/11 APRES-MIDI 2 ^{ème} REUNION
Ouverture : 7h15 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 13h45 – Evacuation 15h10 Début des épreuves : 15h15
1500 Libre Dames (M / C/ /J /S)	800 Libre Messieurs (M / C/ /J /S)
1500 Libre Messieurs (M / C/ /J /S)	800 Libre Dames (M / C/ /J /S)
800 Libre Messieurs (Benjamins)	800 Libre Dames (Benjamins)
400 4 Nages Dames (Benjamins)	400 4 Nages Messieurs (Benjamins)
400 4 Nages Dames (M/C/J/S)	400 4 Nages Messieurs (M/C/J/S)

➔ Le comité régional se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme.

Règlement :

- Pour limiter la durée de la compétition, le comité régional se réserve le droit de limiter le nombre de séries et de les doubler le cas échéant (sauf la meilleure).

Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque catégorie (Benjamins, minimes, cadets et juniors/seniors) sur chaque épreuve et pour chaque sexe.
- Une médailles aux 3 premiers toutes catégories sur chaque épreuve et pour chaque sexe.

Officiels : Un officiel pour **3** nageurs + 1 officiel supplémentaire au dessus de **6** nageurs

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.



1/2 FOND REGIONAL
GRILLE DE TEMPS BENJAMINS DE QUALIFICATION
Tps réalisés entre le 10/09/2014 et 23/11/2015

	FILLES		GARCONS	
	2003	2004	2003	2004
800 NL	12.20		12.00	
Tps 400 NL pour eng. 800 NL		6.10		6.00
400 4 Nages	6.45		6.30	
Tps 200 4 N. pour eng 400 4 N		3.15		3.00