

# COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

## CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS DES MAITRES – BASSIN DE 25 M

	Région : Compétition d'Animation Nationale : Qualificative pour les finales nationales IC	NANTES – Jules Verne	Bassin 25 m X 8 couloirs
	<b>DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2015</b>		
	<b>CATEGORIES</b> : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 90 et avant)	Compétition par équipe	
	ENGAGEMENTS : <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du lundi 16 novembre au lundi 23 novembre 2015</b> Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements.		Tarif : 54 €
	<p>Attention :</p> <p>Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.</p> <p>Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.</p>		

### PROGRAMME

1 <sup>ère</sup> REUNION	2 <sup>ème</sup> REUNION
<b>Echauffement : 8 h 30 – 9 h 30</b>	<b>Echauffement : 13 h 30</b>
<b>Présentation des équipes : 9 H 30 – 10 H 00</b>	<b>Début des épreuves : 14 h 30</b>
50 Libre mixte	50 Papillon mixte
100 Pap. mixte	100 Dos mixte
50 Dos mixte	50 Brasse mixte
100 Brasse mixte	100 Nage Libre
400 libre mixte	200 4 Nages mixte
<b>PAUSE*</b>	<b>PAUSE*</b>
4 X 50 4 nages mixte (2 femmes – 2 hommes)	10 x 50 Nage Libre

Le Comité se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme.

### CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Etre licencié à la FFN et s'être soumis à un contrôle médical.
- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 90 et avant)
- La composition de l'équipe sera de 10 nageurs ou nageuses du même club ou d'une sélection départementale, pour compléter une série
- Nombre d'équipes illimité par club (le comité se réserve le droit de limiter en cas de nombre trop important d'équipes. (La répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre)
- Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais
- Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge.
- Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe ni de l'âge.
- Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).
- **Aucun changement ne sera accepté dans la composition des équipes une fois la compétition commencée.**

### RECOMPENSES

- 1 coupe aux 3 premières équipes + une médaille (à chaque nageur des 3 premières équipes)

### OFFICIELS

- 1 officiel ne nageant pas par équipe exigé

**FORFAIT** : Se reporter aux tarifs régionaux