

COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER – Bassin 25 m

	Compétition Qualificative pour le Championnat IRNO Hiver en 25 m	LE MANS – Piscine « les Atlantides »	25 m X 10 couloirs
	Samedi 5 et dimanche 6 décembre 2015		
	Catégories : Minimes - Cadets - Juniors / Seniors	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Lundi 23/11/14 au lundi 30/11/15 (23h59)	Tarif : 6,80 €	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :
 - Aux nageurs de séries régionales et plus (*sans restriction de participation aux finales*)
 - Aux nageurs d'excellence régionale
 - Et aux nageurs des séries en dessous ayant réalisé un / ou plusieurs temps de la grille régionale entre le 16/09/14 et le 23/11/15
- Les benjamins ne sont pas autorisés à participer**
- **6 épreuves MAXIMUM** par nageur sur le week-end
- Les nageurs qualifiés sur grille de temps ont la possibilité de s'engager sur 1 épreuve supplémentaire de leur choix dans la limite de 5 épreuves maxi. Ils doivent nager impérativement dans les épreuves où ils sont qualifiés
- Ex : 1 épreuve qualifiée + 1 au choix = 2 épreuves nagées - 2 épreuves qualifiées + 1 au choix = 3 épreuves nagées
- 3 épreuves qualifiées + 1 au choix = 4 épreuves nagées - 4 épreuves qualifiées + 1 au choix = 5 épreuves nagées
- les nageurs n'ayant pas de temps dans la base de données fédérale sont à engager en 59.59.99.

Epreuves :

- **15 Épreuves individuelles** : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages.
- **Séries et finales** : A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, et C pour les minimes.
- **Classement au temps** : sur le 400 libre, séries lentes le matin et série rapide l'après midi, nagées toutes catégories confondues.

PROGRAMME :

SAMEDI 05/12 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 05/12 A MIDI 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 6/12 MATIN 3 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 06/12 A MIDI 4 ^{ème} REUNION
Ouverture : 7h00 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h30 – Evacuation 15h55 Début des épreuves : 16h00	Ouverture : 7h00 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h00 – Evacuation 15h25 Début des épreuves : 15H30
200 4 Nages D & M (séries)	200 4 Nages D & M (finales C B A)	200 Brasse D & M (séries)	200 Brasse D & M (finales C B A)
200 Libre D & M (séries)	200 Libre D & M (finales C B A)	100 Dos D & M (séries)	100 Dos D & M (finales C B A)
200 Dos D & M (séries)	200 Dos D & M (finales C B A)	200 Papillon D & M (séries)	200 Pap D & M (finales C B A)
10' d'entracte	10' d'entracte	100 Libre D & M (séries)	100 Libre D & M (finales C B A)
100 Brasse D & M (séries)	100 Brasse D & M (finales C B A)	10' d'entracte	10' d'entracte
100 Papillon D & M (séries)	100 Papillon D & M (finales C B A)	50 Brasse D & M (séries)	50 Brasse D & M (finales C B A)
10' d'entracte	10' d'entracte	50 Dos D & M (séries)	50 Dos D & M (finales C B A)
50 libre D & M (séries)	50 libre D & M (finales C B A)	50 Papillon D & M (séries)	50 Papillon D & M (finales C B A)
100 4 Nages D & M (séries)	100 4 Nages D & M (finales C B A)	10' d'entracte	10' d'entracte
		400 Libre D & M (séries lentes)	400 Libre D & M (série rapide)

→ Le comité régional se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme.

Règlement :

Se référer à «*Annuel Règlements 2015/2016* » **Attention : spécificité PDL inversion 100 L – 100 Dos**

Récompenses :

1 médaille aux 3 premiers nageurs de chaque épreuve, de même pour les 3 premiers minimes. Pour les récompenses minimes les finales A et B priment sur les finales C

Officiels : Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.