

COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

MEETING 1 REGIONAL SPRINT OPEN – Bassin de 25 m

	Compétition Qualificative pour les Championnats régionaux été en 50 m	FONTENAY LE COMTE Piscine centre aquatique OCEANIDE	25 m - x 6 couloirs
	Samedi 16 et dimanche 17 Janvier 2016		
	Catégories : Minimes-Cadets-Juniors/Seniors	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Du lundi 4/01 au lundi 11/01/16 (23h59)	Tarif : 6,80 €	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :
- Aux nageurs de séries régionales et plus (*sans restriction de participation aux finales*)
- Aux nageurs d'excellence régionale
- Et aux nageurs des séries en dessous ayant réalisé un / ou plusieurs temps de la grille régionale entre le 16/09/14 et le 11/01/16

Les benjamins ne sont pas autorisés à participer

- **6 épreuves MAXIMUM** par nageur sur le week-end
- Les nageurs qualifiés sur grille de temps ont la possibilité de s'engager sur 1 épreuve supplémentaire de leur choix dans la limite de 5 épreuves maxi. Ils doivent nager impérativement dans les épreuves où ils sont qualifiés
- Ex : 1 épreuve qualifiée + 1 au choix = 2 épreuves nagées - 2 épreuves qualifiées + 1 au choix = 3 épreuves nagées
- 3 épreuves qualifiées + 1 au choix = 4 épreuves nagées - 4 épreuves qualifiées + 1 au choix = 5 épreuves nagées
- les nageurs n'ayant pas de temps dans la base de données fédérale sont à engager en 59.59.99.

Epreuves :

- **15 Épreuves individuelles** : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 4 nages, 200 m 4 nages.
- **Séries et finales** : A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, et C pour les minimes.
- **Classement au temps** : sur le 400 libre, séries lentes le matin et série rapide l'après midi, nagées toutes catégories confondues.

PROGRAMME :

SAMEDI 16/01 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 16/01 A MIDI 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 17/01 MATIN 3 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 17/01 A. MIDI 4 ^{ème} REUNION
Ouverture : 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h30 – Evacuation 15h40 Début des épreuves : 15h45	Ouverture : 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h00 – Evacuation 15h10 Début des épreuves : 15h15
400 Libre M (<i>séries lentes</i>)	400 Libre M (<i>série rapide</i>)	400 Libre D (<i>séries lentes</i>)	400 Libre D (<i>série rapide</i>)
200 Brasse D & M (<i>séries</i>)	200 Brasse D & M (<i>finales C B A</i>)	100 4 Nages M & D (<i>séries</i>)	100 4 Nages M & D (<i>finales C B A</i>)
50 Libre D & M (<i>séries</i>)	50 Libre D & M (<i>finales C B A</i>)	200 Dos M & D (<i>séries</i>)	200 Dos M & D (<i>finales C B A</i>)
100 Dos D & M (<i>séries</i>)	100 Dos D & M (<i>finales C B A</i>)	50 Papillon M & D (<i>séries</i>)	50 Papillon M & D (<i>finales C B A</i>)
200 4 Nages D & M (<i>séries</i>)	200 4 Nages D & M (<i>finales C B A</i>)	100 Brasse M & D (<i>séries</i>)	100 Brasse M & D (<i>finales C B A</i>)
50 Brasse D & M (<i>séries</i>)	50 Brasse D & M (<i>finales C B A</i>)	50 Dos M & D (<i>séries</i>)	50 Dos M & D (<i>finales C B A</i>)
100 Papillon D & M (<i>séries</i>)	100 Papillon D & M (<i>finales C B A</i>)	100 Libre M & D (<i>séries</i>)	100 Libre M & D (<i>finales C B A</i>)
200 Libre D & M (<i>séries</i>)	200 Libre D & M (<i>finales C B A</i>)	200 Papillon M & D (<i>séries</i>) 200 Papillon M & D (<i>finales C* B A</i>)	

➔ Le comité régional se réserve le droit de placer, un ou des entractes après l'établissement du programme. Il(s) seront spécifiés sur le programme.

Règlement : Pour limiter la durée de la compétition, le comité régional se réserve le droit de limiter le nombre de séries sur le 400 m.

Récompenses :

1 médaille aux 3 premiers nageurs de chaque épreuve, de même pour les 3 premiers minimes. Pour les récompenses minimes les finales A et B priment sur les finales C

Officiels : Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.