






COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

INTERCLUBS BENJAMINS 2^{ème} PLOT - BASSIN DE 25 M

(Compétition organisée conjointement avec l'interclubs Minimes)

	Compétition d'Animation	CHOLET Piscine GLISSEO	25 m X 10 couloirs
	Samedi 30 janvier 2016 (date protégée pour la finale régionale)		
	Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2004)	Compétition par équipe (4 nageurs) par club	
	Proposition sur www.extranat.fr Du lundi 18/01/16 à 0h00 au lundi 25/01/16 à 23h59 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements.		Tarif : 39 € par équipe
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Les 20 premières équipes filles & garçons issues du classement d'après la concaténation des résultats des finales départementales et de la finale régionale de la saison 2014/2015
- 2 équipes maximum par club et par sexe.
- Obligation de participer à la poule régionale pour les équipes qualifiées.
- Publication des équipes qualifiées sur le site régional le 05/01/16 les éventuels forfaits sont à déclarer avant le 10/01/16
- Il sera procédé au remplacement des forfaits dans la limite maximum de 5 équipes par sexe.
- A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué

Epreuves :

- 2 **Épreuves individuelles** par nageur 100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, toutes les épreuves doivent être nagées 2 fois (*Classement au temps*)
- 2 **Épreuves de relais** 4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages. (*Classement au temps*). **NOTA** : le 4x100 4N sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre

Programme :

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
ouverture des portes : 7H45 – évacuation : 9H40 - début des épreuves : 9H45	ouverture des portes : 13H45 – évacuation : 15H40 - début des épreuves : 15H45
100 Papillon Benjamins D & M (<i>100 Brasse Minimes</i>)	(<i>100 Papillon Minimes</i>) 100 Brasse Benjamins D & M
100 Dos Benjamins D & M (<i>100 Libre Minimes</i>)	(<i>100 Dos Minimes</i>) 100 Libre Benjamins D & M
Epreuves des remplaçants sur 50 Libre	Epreuves des remplaçants sur 100 4 Nages
10' d'entracte	10' d'entracte
Relais 4 x 200 Libre Benjamins D & M (<i>4 x 100 4N Minimes</i>)	Relais (<i>4 x 200 Libre Minimes</i>) 4 x 100 4N Benjamins D & M

Important : les remplaçants feront l'objet d'une compétition à part **NE PAS OUBLIER !!! de les engager sous ExtraNat**

Règlement :

- Se référer «*Annuel Règlements 2015/2016* »
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- Un nageur doit **impérativement** participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux 2 relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Un club ne peut pas engager de deuxième équipe si la première n'est pas complète.
- Nota : au niveau départemental sont autorisées les équipes mixtes ou entre plusieurs clubs (hors classement)
- Seules les équipes complètes sont comptabilisées dans le classement général.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**
- Compétition rentrant dans le CNC **et dans le challenge J. DEBOCQ** du comité régional des PDL. Le classement national des interclubs se fera à l'addition des points obtenus au 2^{ème} plot. Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot

COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

Récompenses : Coupe aux 3 premières équipes filles & aux 3 premières équipes garçons au classement général

- Médailles aux 4 nageurs et au remplaçant des 3 premières équipes filles et garçons

Officiels :

- Obligation de fournir un officiel par équipe qualifiée
- **Nota** : cette compétition fait partie de celles, où le jury est harmonisé pour la saison 2015 / 2016.
-
- **Forfait** : 90,00 € par équipe après Le 10/01/2016

INTERCLUBS BENJAMINS – 2^{ème} PLOT - BASSIN DE 25 M



Samedi 30 janvier 2016

LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES

Filles		Garçons	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	
11		11	
12		12	
13		13	
14		14	
15		15	
16		16	
Remplaçantes		Remplaçant	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	