

COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

MEETING NATIONAL DES P.D.L. – Bassin 50 m

	Compétition d'animation	NANTES (44) – Piscine Léo Lagrange	50 m x 6 couloirs
	Samedi 27 et Dimanche 28 Février 2016		
	Catégories : Minimes - Cadets - Juniors / Seniors	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Du lundi 15/02 à 0h00 au lundi 22/02/16 à 23h59	Tarif : 6.80 €	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- **Compétition ouverte :**
 - Aux nageurs de séries régionales et plus (*sans restriction de participation aux finales*)
 - Et aux nageurs des séries en dessous ayant réalisé un / ou plusieurs temps de la grille régionale entre le 16/09/15 et le 21/02/2016.
- **Les benjamins ne sont pas autorisés à participer**
- **6 épreuves MAXIMUM** par nageur (3 maxi par jour)
 - Les nageurs qualifiés sur X épreuve (s) ont la possibilité de s'engager dans une épreuve supplémentaire (50, 100 ou 200 m) jusqu'à 6 maxi (avec obligation de nager dans les épreuves où ils sont qualifiés)
 - Les nageurs n'ayant pas de temps dans la base de données fédérales sont à engager en 59.59.99.

Epreuves :

- **17 Épreuves individuelles :** 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.
- **Séries et finales :** A par catégories (minimes, cadets et juniors /seniors) et B par catégories si le nombre d'engagé dans la catégorie est supérieur à 24.
- **Pour les 400 m 800 m et 1500 m :** classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi). ATTENTION!!! le nombre de séries sur ces épreuves est limité.

PROGRAMME :

SAMEDI 27/02 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 27/02 A.MIDI 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 28/2 MATIN 3 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 28/02 A. MIDI 4 ^{ème} REUNION
Ouverture : 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h30 – Evacuation 15h40 Début des épreuves : 15h45	Ouverture : 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h00 – Evacuation 15h10 Début des épreuves : 15h15
800 Libre D (2 séries lentes max)	800 Libre D & M (série rapide)	1500 Libre M (2 séries lentes max)	1500 Libre M & D (série rapide)
800 Libre M (1 série lente max)	100 Libre D & M (finales *B A)	1500 Libre D (1 série lente maxi)	200 Dos M & D (finales *B A)
100 Libre D & M (séries)	200 Papillon D & M (finales *B A)	200 Dos M & D (séries)	100 Pap. M & D (finales *B A)
200 Papillon D & M (séries)	100 Brasse D & M (finales *B A)	100 Papillon M & D (séries)	400 4 N M & D (série rapide)
100 Brasse D & M (séries)	200 4 Nages D & M (finales *B A)	400 4 N M & D (2 séries lentes max)	50 Brasse M & D (finales *B A)
200 4 Nages D & M (séries)	400 Libre D & M (série rapide)	50 Brasse M & D (séries)	50 Dos M & D (finales *B A)
400 Libre D & M (4 séries lentes max)	100 Dos D & M (finales *B A)	50 Dos M & D (séries)	200 Libre M & D (finales *B A)
100 Dos D & M (séries)	50 Papillon D & M (finales *B A)	200 Libre M & D (séries)	200 Brasse M & D (finales *B A)
50 Papillon D & M (séries)	50 Libre D & M (finales *B A)	200 Brasse M & D (séries)	
50 Libre D & M (séries)			

Le comité régional se réserve le droit de placer, une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.

Règlement :

Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque finale A par catégorie et aux trois premiers de chaque catégorie d'âge des épreuves classement au temps par catégorie (400 – 800 – 1500)
- Lots à la meilleure performance à la table de cotation sur 50 -100 / 200 / 400 – 800 – 1500 par catégorie minimes, cadets et juniors/seniors dames et messieurs.

Officiels : Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.