

# COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

MEETING 3 REGIONAL OPEN – Bassin de 50 m			
	Compétition Qualificative pour les Championnats régionaux été en 50 m	NANTES Piscine LEO LAGRANGE	50 m – X 6 couloirs
	<b>Samedi 21 et Dimanche 22 mai 2016</b>		
	Catégories : Minimes – Cadets - Juniors/Seniors	Compétition individuelle	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du lundi 09 mai au lundi 16 mai 2016 à 23h59</b>	Tarif : 6,80 €	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte		

## Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :
- Aux nageurs de séries régionales et plus (*sans restriction de participation aux finales*)
- Aux nageurs d'excellence régionale
- Et aux nageurs des séries en dessous ayant réalisé un / ou plusieurs temps de la grille régionale entre le 16/09/14 et le 11/01/16

## Les benjamins ne sont pas autorisés à participer

- **6 épreuves MAXIMUM** par nageur sur le week-end
- Les nageurs qualifiés sur grille de temps ont la possibilité de s'engager sur 1 épreuve supplémentaire de leur choix dans la limite de 5 épreuves maxi. Ils doivent nager impérativement dans les épreuves où ils sont qualifiés
- Ex : 1 épreuve qualifiée + 1 au choix = 2 épreuves nagées - 2 épreuves qualifiées + 1 au choix = 3 épreuves nagées
- 3 épreuves qualifiées + 1 au choix = 4 épreuves nagées - 4 épreuves qualifiées + 1 au choix = 5 épreuves nagées
- les nageurs n'ayant pas de temps dans la base de données fédérale sont à engager en 59.59.99.

## Epreuves :

- **17 Épreuves individuelles** : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 & 1500 libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages et 400 m 4 nages.
- **Séries et finales** : A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries et C minimes,  
**Pour les 400 m 800 m et 1500 m** : classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).

**ATTENTION!!!** le nombre de séries sur ces épreuves est limité..

## PROGRAMME :

SAMEDI 21/05 MATIN 1 <sup>ère</sup> REUNION	SAMEDI 21/05 A. MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 22/05 MATIN 3 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 22/05 A. MIDI 4 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture : 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h30 – Evacuation 15h40 Début des épreuves : 15h45	Ouverture : 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h00 – Evacuation 15h10 Début des épreuves : 15h15
800 Libre D (2 séries lentes max)	800 Libre D & M (série rapide)	1500 Libre M (2 séries lentes max)	1500 Libre M & D (série rapide)
800 Libre M (1 série lente max)	100 Libre D & M (finales C B A)	1500 Libre D (1 série lente maxi)	200 Dos M & D (finales C B A)
100 Libre D & M (séries)	200 Papillon D & M (finales C B A)	200 Dos M & D (séries)	100 Pap. M & D (finales C B A)
200 Papillon D & M (séries)	100 Brasse D & M (finales C B A)	100 Papillon M & D (séries)	400 4 N M & D (série rapide)
100 Brasse D & M (séries)	200 4 Nages D & M (finales C B A)	400 4 N M & D (2 séries lentes max)	50 Brasse M & D (finales C B A)
200 4 Nages D & M (séries)	400 Libre D & M (série rapide)	50 Brasse M & D (séries)	50 Dos M & D (finales C B A)
400 Libre D & M (4 séries lentes max)	100 Dos D & M (finales C B A)	50 Dos M & D (séries)	200 Libre M & D (finales C B A)
100 Dos D & M (séries)	50 Papillon D & M (finales C B A)	200 Libre M & D (séries)	200 Brasse M & D (finales C B A)
50 Papillon D & M (séries)	50 Libre D & M (finales C B A)	200 Brasse M & D (séries)	
50 Libre D & M (séries)	→ Le comité régional se réserve le droit de placer, un ou des entractes après l'établissement du programme. Il(s) seront spécifiés sur le programme.		

**Règlement** : Pour limiter la durée de la compétition, le comité régional se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

**Récompenses** : Une médaille aux trois premiers de chaque finale A T.C. et aux trois premiers des épreuves classement au temps T.C.

**Officiels** : Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs.

**Forfait** : Se reporter aux tarifs régionaux.