






# COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

NATATHLON PLOT 4 – BASSIN DE 25 M			
	Compétition Qualificative : - au trophée Lucien ZINS - et aux finales IRNO & Régional	LES SABLES D'OLONNES Aqualonnes Château D'olonne	25 m – X 6 couloirs
	<b>Dimanche 29 mai 2016</b>		
	Cat. d'âge : F. et G. 12 et 13 ans  2003 et les 2004 TITULAIRE DU PASS COMPETITION	Compétition individuelle	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du lundi 16 mai au lundi 23 mai 2016 à (23h59)</b>	Tarif : 4.00 € par épreuve	
 compte	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en		

## Mode de qualification & conditions d'accès :

- Les 54 premiers Benjamins et benjamines nés en 2003 & 2004 confondus à l'addition des points réalisés sur les épreuves (programme du natathlon) lors des plots 1 – 2 et 3. Les départements doivent faire remonter les résultats à la Région le lendemain qui suit la compétition.
- La liste des qualifiés sera publiée sur le site internet du comité le lundi 9 mai 2016.

Il est laissé le choix aux clubs qui n'auront qu'un qualifié aux étapes Régionales, de participer à l'étape régionale ou départementale. A partir de 2 qualifiés et plus par club, obligation de participer aux étapes régionales.

## Epreuves : Classement au temps.

- 100 m nage libre, 800 m nage libre, 100 m dos, 200 m brasse, 200 m papillon.
- Cinq séries de 800 m nage libre maxi (les premières séries pourront être disputées à deux nageurs par couloir)

## Programme :

1 <sup>ère</sup> REUNION	2 <sup>ème</sup> REUNION
ouverture des portes : 7 H 30 – évacuation : 8 H 55 - début des épreuves : 9 H 00	ouverture des portes : 13 H 30 – évacuation : 14 H 55 - début des épreuves : 15 H 00
200 m pap benjamines/ benjamins 100 m libre benjamines/benjamins 200 m brasse benjamines/benjamins	100 m dos benjamines/ benjamins 800 m libre benjamines/benjamins

## Règlement :

- Se référer à «*Annuel Règlements 2015/2016* »
- À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon 12-13 ans est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des dix épreuves. À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part à la finale nationale du Trophée Lucien ZINS, à la finale de l'IRNO et à la finale régionale des PDL

## Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.

## Officiels :

- Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs

## Forfait :

- Se reporter aux tarifs régionaux