




COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAITRES – ETE - OPEN - BASSIN DE 50 M			
	Région : Compétition d'Animation National : Qualificative Champt de France Eté B 50 m	LAVAL Piscine St Nicolas	50 m -x 8 couloirs
	DIMANCHE 22 MAI 2016		
	CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 91 et avant)	Compétition individuelle	
	ENGAGEMENTS : www.extranat.fr Du lundi 9 mai au lundi 16 mai 2016 – 23 h59 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements.	Tarif : Epreuve : 6.80 € Relais : 10.50 €	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

PROGRAMME

1 ^{ère} REUNION Echauffement – 9 h 15 – Début des épreuves : 10 h 00	2 ^{ème} REUNION Echauffement 13 h 45 – Début des épreuves : 14 h 30
200 Dos D/M 400 4 Nages D/M 1500 Nage Libre Dames 800 Libre Messieurs 400 Libre D/M 100 Papillon D/M 200 Libre D/M 100 Dos D/M 50 Brasse 50 Libre PAUSE DE 10 MN 4 X 50 4 Nages D/M 4 X 50 4 Nages mixte D/M	200 Brasse D/M 200 4Nages D/M 50 Papillon D/M PAUSE DE 10 MN 100 Brasse D/M 50 Dos D/M 100 Libre D/M 200 Papillon D/M PAUSE DE 10 MN 4 X 50 Libre D/M 4 X 50 Libre mixte D/M

Le Comité se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme*

CATEGORIES

C1 de 25** à 29 ans (** nés en 91) **C2** de 30 à 34 ans **C3** de 35 à 39 ans **C4** de 40 à 44 ans
C5 de 45 à 49 ans **C6** de 50 à 54 ans **C7** de 55 à 59 ans **C8** de 60 à 64 ans
C9 de 65 à 69 ans **C10** de 70 à 74 ans **C11** de 75 à 79 ans **C12** de 80 à 84 ans
C13 de 85 à 89 ans **C14** de 90 à 94 ans

RELAIS : 159 ans et - : 4 H ou 4 F 160 ans à 199 ans : mixte : 2 F / 2 H 200 ans et +

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Être licencié à la FFN – s'être soumis à un contrôle médical

- **Un nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles**
- les relais : un relais maximum par club, par catégories d'âge et par épreuve

RESULTATS : Dans chaque catégorie, il y a 1 classement : Dans chaque épreuve, il y a un classement par catégorie d'âge à la table de cotation.

RECOMPENSES

Epreuves individuelles : 1 nageur ne peut recevoir qu'une médaille sur sa meilleure performance à la table de cotation. Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

Relais : 1 médaille à chaque nageur du relais classé 1^{er} dans chaque catégorie. (Hommes, Femmes, mixte)

OFFICIELS : 1 officiel pour 4 nageurs+ 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs (un officiel A n'a pas le droit de nager et d'officier)