

COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

NATATHLON PLOT 3 – BASSIN DE 25 M			
	Compétition Qualificative : - au trophée Lucien ZINS - et aux finales IRNO & Régional	ALLONNES	25 m
	DIMANCHE 30 AVRIL 2017		
	Cat. d'âge : FILLES 11 A 13 ANS GARÇONS : 12 A 14 ANS Titulaire du Pass compétition sauf les Garçons 14 ans)	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Du lundi 17 Avril au lundi 24 Avril 2017 à (23h59)	Tarif : 4 .20 € par épreuve	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte		

Participation :

- Les 60 premiers Jeunes Dames et Messieurs c'est-à-dire :
50 % Jeunes 3 (13 ans Filles – 14 ans Garçons) – **6 épreuves max dans la journée dont 1 épreuve de demi-fond**
30 % Jeunes 2 (12 ans Filles – 13 ans Garçons) – **5 épreuves max dans la journée dont 1 épreuve de demi-fond**
20 % Jeunes 1 (11 ans Filles – 12 ans Garçons) – **4 épreuves max dans la journée**
- Sur performance réalisé sur le Natathlon 1 et 2.

Qualification : A l'issu du Plot2, un classement Régional Natathlon sera établi d'après l'addition des épreuves :

- 6 épreuves pour les Jeunes 1
- 8 épreuves pour les Jeunes 2
- 10 épreuves pour les Jeunes 3

Les départements doivent faire remonter leur fichier ffnx à la Région le lundi suivant la compétition.

- La liste des qualifiés sera publiée sur le site internet du comité **le mardi 28 Mars 2017**
Il est laissé le choix aux clubs qui n'auront qu'un qualifié aux étapes Régionales, de participer à l'étape régionale ou départementale.
A partir de 2 qualifiés et plus par club, obligation de participer aux étapes régionales

Epreuves : Classement au temps.

Programme :

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
Ouverture des portes : 8 H 00 – évacuation : 9 H 25 Début des épreuves : 9 H 30	Ouverture des portes : 13 H 00 – évacuation : 14 H 25 Début des épreuves : 14 H 30
50 m Papillon D/M 50 m Nage Libre D/M Pause 200 Brasse D/M 200 m 4 Nages D/M	50 m Nage Libre D/M 100 m Dos D/M Pause 200 m Papillon D/M 800 m Nage Libre D 1500 m Nage Libre M

Règlement :

- Se référer à «*Annuel Règlements 2016/2017* »
- À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition des 6 épreuves pour les 1^{ère} Année Jeunes, 8 épreuves pour les 2^{ème} Année et 10 épreuves pour les 3^{ème} Année. A partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part à la finale nationale du Trophée Lucien ZINS, à la finale de l'IRNO et à la finale régionale des PDL

Récompense :

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.

Officiels :

- Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs

Forfait :

Se reporter aux tarifs régionaux.