






LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL DE PRINTEMPS – Bassin 50 m			
	Compétition Qualificative pour les différents championnats de France et aux Nationales 3 de l'IRNO de la saison 2018/2019	ANGERS – Piscine J. BOUIN	50 m x 6 couloirs
	Vendredi 15 au Dimanche 17 Mars 2019		
	Catégories : Filles 14 ans et + / Garçons 15 ans et +	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Dimanche 03/03/19 (0h00) au dimanche 10/03/19 (23h59)	Tarif : 7.50 €	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 200,00 € d'amende) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

• Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 ou entre le 16/09/18 & le 03/03/2019 lors des compétitions Labélisées par La Ligue Régionale pour la Saison 2018/19.
Compétition non ouverte aux nageurs de la Catégorie « Jeunes » qui réalisent les temps de la grille de qualification Régionale catégorie « Juniors 1 ».

9 épreuves MAXIMUM par nageur sur les 3 jours de compétition (3 maxi par réunion)

Condition d'accès : Les nageurs ne peuvent participer qu'aux épreuves où ils auront réalisé le temps de qualification de la grille Régionale : « Juniors 1 pour les 1ères et 2èmes années » - « Juniors 2 pour les juniors 3èmes et 4èmes années » et « Séniors »

Épreuves :

- **17 Épreuves individuelles :** 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.
- * **Finales :** A et B Toutes Catégories (peu importe le nombre d'engagé sur l'épreuve) et C Toutes Catégories si plus de 36 engagés sur l'épreuve.
- **Pour les 800 m et 1500 m :** classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).
- **Règlement :** Pour limiter la durée de la compétition, La Ligue Régionale se réserve le droit de limiter le nombre de séries, où fermer les engagements avant la date limite.

PROGRAMME :

Vendredi 15/03 matin 1 ^{ère} réunion SÉRIES	Vendredi 15/03 A.M. 2 ^{ème} réunion FINALES	Samedi 16/03 matin 3 ^{ème} réunion SÉRIES	Samedi 16/03 A.M. 4 ^{ème} réunion FINALES	Dimanche 17/03 matin 5 ^{ème} réunion SÉRIES	Dimanche 17/03 A.M. 6 ^{ème} réunion FINALES
Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 – Début 8h45	Ouverture 14h30 – Evacuation 15h40 – Début 15h45	Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 – Début 8h45	Ouverture 14h30 – Evacuation 15h40 – Début 15h45	Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 – Début 8h45	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 – Début 15h15
400 Libre Messieurs	800 Libre Dames (série rapide)	400 Libre Dames	800 Libre Messieurs (série rapide)	400 4 Nages Dames	*Finales C B A
100 Dos Dames	1500 Libre Messieurs (série rapide)	100 Dos Messieurs	1500 Libre Dames (série rapide)	400 4 N. Messieurs	400 4 Nages Dames
200 Dos Messieurs	*Finales C B A	200 Dos Dames	*Finales C B A	50 Dos Dames	400 4 N. Messieurs
200 Brasse Dames	100 Dos Dames	200 Brasse Messieurs	100 Dos Messieurs	50 Dos Messieurs	50 Dos Dames
100 Brasse Messieurs	200 Dos Messieurs	100 Brasse Dames	200 Dos Dames	100 Papillon Dames	50 Dos Messieurs
50 Libre Dames	200 Brasse Dames	50 Libre Messieurs	200 Brasse Messieurs	100 Papillon Messieurs	100 Papillon Dames
100 Libre Messieurs	100 Brasse Messieurs	100 Libre Dames	100 Brasse Dames	50 Brasse Dames	100 Papillon Messieurs
200 4 Nages Dames	50 Libre Dames	200 4 N. Messieurs	50 Libre Messieurs	50 Brasse Messieurs	50 Brasse Dames
200 Papillon Messieurs	100 Libre Messieurs	200 Papillon Dames	100 Libre Dames	200 Libre Dames	50 Brasse Messieurs
50 Papillon Dames	200 4 Nages Dames	50 Papillon Messieurs	200 4 N. Messieurs	200 Libre Messieurs	200 Libre Dames
1500 Libre Messieurs (séries lentes)	200 Papillon Messieurs	1500 Libre Dames (séries lentes)	200 Papillon Dames		200 Libre Messieurs
800 Libre Dames (séries lentes)	50 Papillon Dames	800 Libre Messieurs (séries lentes)	50 Papillon Messieurs		
	400 Libre Messieurs		400 Libre Dames		

→ La Ligue Régionale se réserve le droit de placer, une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.

Récompenses :

- Médailles aux 3 premiers de la Finale A (remises à l'issue de la finale suivante.)

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.