



Recyclage OFFICIEL  
JO- D – C – B  
Formation JO- D -C Imposées et Ballets  
NATATION SYNCHRONISEE  
27 Septembre 2015 – NANTES

⇒ Organisation prévisionnelle de la formation :

**MATIN**

**9h00 Accueil**

- Règlements FINA : Nouveautés (2013 / 2017).
- Règlement FFN : Nouveauté (2015/2016)
- Jugement figures imposées

Séparation en 2 ateliers de travail

**ATELIER 1 : OFFICIELS JO ET D**

- Descriptif positions de base
- Descriptif transitions de base
- Savoir lire et comprendre les descriptions des figures
- Figures Benjamins

**ATELIER 2 : C ET B**

- Figures benjamins
- Figures espoirs
- Figures juniors



# Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation PAYS DE LA LOIRE

## APRES-MIDI 14h00

### ATELIER 1 : OFFICIELS JO ET D

- Méthode de notation des ballets
- Jugement ballets benjamines et challenge
- Description des 3 critères de jugement

### ATELIER 2 : C ET B

- Jugement des ballets :
  - .Highlight
  - .Technique (solos, duos équipe)
  - .Libre (solos, duos équipe)
  - .Combiné

### QUESTIONS DIVERSES

- **Lieu de la Formation :** 44 Rue Romain Rolland BP 90312 - 44103 Nantes Cedex 4
- **Date de la Formation :** 27 septembre 2015

### ATTENTION :

- **Encadrement :** Isabelle POCHET - Aurore HUGUENET – Pauline ROBIN
- **Coût :** Coût Pédagogique : 35 €.
- **Possibilité de plateaux repas :** 12€



**Inscription :** L'inscription est validée après réception du « contrat de formation » ci-joint et du règlement.

- Inscriptions avant le 8 septembre 2015.** Attention, le nombre de place sera limité. Les dossiers seront validés si complets et par ordre d'arrivée à l'ERFAN selon les places disponibles.

**Contacts :** Stéphanie CAZAL au 02.51.13.48.80 mail : [erfan.paysdeloire@orange.fr](mailto:erfan.paysdeloire@orange.fr)



# Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation PAYS DE LA LOIRE

FICHE D'INSCRIPTION ERFAN

RECYCLAGE OFFICIELS  
JO - D - C - B  
Natation Synchronisée  
27 septembre 2015

⇒ **LE BORDEREAU D'INSCRIPTION DOIT IMPERATIVEMENT ETRE ACCOMPAGNE DU CHEQUE**

Mme  Melle  M. : ..... Prénom : .....

Club : .....

Date de naissance : ..... Nationalité : .....

Lieu de naissance (Dép.) : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

☎ Domicile : ..... ☎ Portable: .....

E-mail : ..... @ .....

N° licence : ..... Année d'adhésion à la FFN : .....

**Votre niveau d'OFFICIEL : .....**

Vos diplômes d'état et diplômes FFN: .....

## **PARTIE RESERVEE AUX PRESIDENTS**

NOM : .....

PRENOM : .....

☎ Portable: .....

E-mail : ..... @ .....

**Avis du Président : .....**

**Signature du Président  
Précédée de la mention « Lu et Approuvé »**

## REPAS

Mme  Melle  M. : ..... Prénom : .....

Club : .....

Je souhaite 1 plateau repas \*

- Je joins un chèque de 12€ à l'ordre de l'ERFAN des Pays de la LOIRE.

Je ne souhaite pas de plateau repas \*

\* Cocher la case correspondant à votre choix.

### PARTIE RESERVEE A L'ERFAN

Dossier reçu le

Fiche d'inscription :

Plateau repas :

Chèque :  Montant :  47€  35€

Inscription validée le :

Confirmation par mail effectuée le :

