



Recyclage OFFICIEL JO - D Formation OFFICIEL JO - D NATATION SYNCHRONISEE 20 Février 2016 – NANTES

Préambule : Les candidats doivent connaître toute la partie du règlement FFN concernant le socle de formation et la circulaire des officiels concernant cette partie.

- **Diplôme préparé** : Jeune officiel, Officiel D
- **Objectif de la formation** :
 - d'acquérir des connaissances
 - d'effectuer une pratique de jugement.



Contenu :

- **Officiel « JO »**
 - *Description du cycle 1 niveau « Journées Découvertes »*
 - *Méthode d'évaluation*
 - *Utilisation des formulaires*
 - *Fonction de délégué aux nageuses*
- **Officiel « D »**
 - *Description du cycle 1 niveau « Journées Découvertes »*
 - *Description du cycle 2 niveau « Synchro d'Argent »*
 - *Méthode d'évaluation*
 - *Utilisation des formulaires*
 - *Fonction de délégué aux nageuses*



Public concerné : tout public à condition d'être licencié à FFN



Age Requis :

- 12 ans pour le jeune officiel

- 16 ans pour l'officiel D



Niveau Requis :



Officiel D pas de niveau requis.



Jeune Officiel, avoir pratiqué la natation synchronisée depuis au moins 2 ans.

- **Lieu de la Formation :** Maison des Sports - 44 Rue Romain Rolland 44100 Nantes
- **Date de la Formation :** Le Samedi 20 Février 2016.
- **Programme :**

9h00

OFFICIELS JO ET D

Règlementation générale –présentation Synchronat
Parcours à sec
Propulsion technique
Propulsion ballet Synchro Découverte
Descriptif positions de base
Descriptif transitions de base
Savoir lire et comprendre les descriptions des figures
Figures Synchro découverte

12h00

OFFICIELS C, JO et D

Jugement figures imposées
Figures Benjamines

13h00

PAUSE POUR D et JO

14h30

OFFICIELS C, JO et D

Méthode de notation des ballets
Jugement ballets Benjamines et challenge
Description des 3 critères de jugement

Fin 15h30



Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation PAYS DE LA LOIRE

- **Encadrement** : Isabelle Pochet
 - **Coût** : Coût Pédagogique : 30 €.
- ⇒ **Inscription** : L'inscription est validée après réception du « contrat de formation » ci-joint, de l'imprimé en annexe, et du règlement.
- Inscriptions avant le Mardi 16 Février 2016. **Attention, le nombre de place sera limité. Les dossiers seront validés si complets et par ordre d'arrivée à l'ERFAN selon les places disponibles.**

Votre Contact :

Stéphanie CAZAL au 02.51.13.48.80 mail : erfan.paysdeloire@orange.fr



FICHE D'INSCRIPTION ERFAN

Formation de Juges
Natation Synchronisée
« Niveau JO, D »
20 FEVRIER 2016

⇒ LE BORDEREAU D'INSCRIPTION DOIT IMPERATIVEMENT ETRE ACCOMPAGNE DU CHEQUE ET DE LA DEMANDE D'inscription fédérale.

Mme Melle M. : Prénom :

Club :

Date de naissance : Nationalité :

Lieu de naissance (Dép.) :

Adresse :

Code postal : Ville :

 Domicile :  Portable:

E-mail : @

N° licence : Année d'adhésion à la FFN :

Vos diplômes d'état et diplômes FFN:

PARTIE RESERVEE AUX PRESIDENTS

NOM :

PRENOM :

 Portable:

E-mail : @

Avis du Président :

Signature du Président
Précédée de la mention « Lu et Approuvé »



Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation PAYS DE LA LOIRE

PARTIE RESERVEE A L'ERFAN

Dossier reçu le

Fiche d'inscription :

Inscription fédérale :

Chèque : Montant : €

Inscription validée le :

Confirmation par mail effectuée le :

