

INFO'SYNCHRO INTERREGION OUEST

Février 2010 – N°4

EDITO

Voici la 4^{ème} édition de la lettre INFO'SYNCHRO de l'Interrégion Ouest.

Nous savons que vous appréciez cette lettre, regroupant un certain nombre d'informations, concernant l'activité de la natation synchronisée dans l'Ouest. Pour cette édition, notre lettre fait un point sur l'activité ENF, elle vous présente les résultats des compétitions d'hiver, mais aussi le calendrier d'offre de formation du 2nd semestre.

Sachez que pour toute information, il existe des sites Internet pour chacun des Comités Régionaux d'appartenance et vos interlocuteurs privilégiés, restent les différents acteurs de votre Comité Régional d'affiliation : dont la présidente de la commission synchro et le CTS coordonnateur. N'hésitez pas à les solliciter.

En fin de lettre, je me permets également de vous faire un petit rappel réglementaire, concernant, entre autre, la déclaration des éducateurs sportifs encadrant la discipline, car la démarche est obligatoire, facile et rapide.

De plus, une nouvelle rubrique a été insérée, suite à la proposition d'une lectrice... un ZOOM sur une personne œuvrant pour la discipline dans l'Interrégion. En bref, un moyen de remercier l'engagement de personnalités bénévoles permettant le développement de notre discipline. Il m'a paru naturel de réaliser ce tout premier « Zoom », sur Nancy Massonnet. Je vous laisse parcourir cet article.

Si vous souhaitez mettre en avant le parcours d'un de vos licenciés de la synchro, n'hésitez pas à me faire parvenir vos propositions.

Pour l'Interrégion, Annabelle PIEDNOIR, CTS Inter région Ouest

ACTUALITES : L'ENF

La réforme de l'Ecole de Natation Française est bien en place dans les différentes régions de l'Interrégion OUEST. **Et pour la synchro**, l'obtention du pass'compétition est désormais obligatoire dans notre discipline, avant l'entrée dans le socle de formation ! Ce programme est donc devenu un incontournable dans la formation de nos nageuses.

Afin d'être club support de l'organisation de session de l'Ecole de Natation Française, il faut remplir un dossier d'agrément. A savoir ! 30 clubs synchro de l'interrégion sont à ce jour, agréés ENF (Bretagne = 7 ; Normandie = 6 ; Pays de Loire = 9 ; Centre = 8). **Pensez à réaliser les démarches nécessaires. Pour ceci, contacter votre comité régional d'affiliation !**

Et pour mieux préparer vos licenciés aux différentes épreuves du programme : Sauv'Nage, Pass'Sports et Pass'Compét, formez vos éducateurs et bénévoles.

Vos interlocuteurs privilégiés concernant le calendrier de formation sont l'ERFAN et/ou le CTS coordonnateur de votre région.

Si vous n'êtes pas encore évaluateur ou assistant évaluateur, et qi vous souhaitez le devenir, contactez l'ERFAN ou le CTS coordonnateur de votre région (adresse mail dans l'encart « Formation »). Ils pourront mettre en place des formations, en fonction des demandes formulées et recensées.

Vous trouverez toutes les formations « ENF » programmées (ENF1, ENF2 et ENF3) sur les liens suivants :

Pays de Loire : <http://paysdelaloire.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=4&idrub=26>

Centre : <http://centre.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=4&idrub=32>

Bretagne : <http://bretagne.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=4&idrub=26>

Normandie : <http://normandie.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=4&idrub=33>

Dans chaque région, des référents « Pass'Compét » et formation « ENF3 » ont été nommés depuis le début de saison. Pour toutes questions concernant l'ENF3 ou le Pass Compétition, vous pouvez contacter...

En CENTRE : Référent régional ENF3 : Delphine PAILLET (adjointe Christine GROSSET), delphine.paillet@hotmail.fr

En PAYS DE LOIRE : Référent régional ENF3 : Isabelle POCHET, isapoc@free.fr

En BRETAGNE : Référent régional ENF3 : Sandy VIGNETTE, sandy.vignette@neuf.fr

En NORMANDIE : Référent régional ENF3 : Magali LEBATTEUX, lebatteux5m@orange.fr

ACTUALITES : Les Journées Techniques d'Hiver

Les 23 et 24 janvier 2010, se sont déroulés sur toute la France, les Journées Techniques d'Hiver. Compétition Interrégionale d'hiver, elle s'est déroulée dans l'Ouest à Nantes.

Ce Championnat d'Hiver regroupait des nageuses de niveau Performance, National et Elites non qualifiées au Championnat Elite Hiver 09, ainsi qu'une sélection de nageuses du socle C2 Formation. Nouvelles arrivées de 3 clubs sur cette compétition : Evreux, Fleury et Léo !

101 nageuses (109 en 2009) (+ 10 nageuses du socle) de l'Interrégion y étaient engagées.

Résultats :

Les 4 régions étaient représentées dans cette compétition de niveau interrégional.

Seniors :

15 nageuses engagées (↓ -2 /2009) et 8 soli (= 2009) de 9 clubs (= 2009) : Rennes, Caen, Bernay, Grand Quevilly, Nantes, Ancenis, Fleury, La Chapelle et CLLN/

Ep. Tech. National: 1^{ère} J. CERCLE NN, 2^è C. BRIHAULT MASA /

Ep. Tech. Perf : 1^{ère} S. LARUE SANTUCCI USC, 2^è N. COULON CPBR, 3^è M. PELLETIER CJF/

Solo National : 1^{ère} BRIHAULT MASA /

Solo Perf. : 1^{ère} N. COULON CPBR, 2^è M. PELLETIER CJF, 3^è A. MONFORT EGQ/

Juniors :

59 nageuses engagées (↓ -3 /2009) et 22 soli (↓ -2 /2009) de 14 clubs (↑ +3 /2009) : Caen, Bernay, Grand Quevilly, Nantes, Cholet, Ancenis, Angers, Saran, Tours, Evreux, Fleury, Châteaubriant, CLLN et La Chapelle /

Fig. Imp. Nationales : 1^{ère} P. TORIT NN, 2^è M. RAZAFINDRAKOTO ANS, 3^è M. LEMARIE NN /

Fig. Imp. Perf. : 1^{ère} O. MAIZA ASLCV, 2^è M. VEROLLES ASLCV, 3^è L. DEFONTAINE NAT /

Solo Perf. : 1^{ère} O. MAIZA ASLCV, 2^è V. PEREIRA USMS, 3^è M. VEROLLES ASLCV.

Espoirs :

27 nageuses (= 2009) et 15 soli (↑ + 9 /2009) engagées de 5 clubs (↑ + 1 /2009) : Ancenis, Nantes, Caen, Saran et Angers.

Fig. Imp. : 1^{ère} F. LE CROM ANS, 2^è P. DUTHIER ANS, 3^è H. FERRON ANS. /

Solo : 1^{ère} F. LE CROM ANS, 2^è M. PHELIPPEAU NN, 3^è M. HARAT NN et L-A. MALLET ANS /

L'avis du CTS :

« Sur les soli, une progression au niveau artistique, beaucoup de clubs (mais pas encore tous !) ont joué le jeu de faire préparer de « vrais » solo à leur nageuse, et quelque soit le niveau, nous avons pu apprécier des chorégraphies variées, musicales et interprétées, quelque soit le niveau ou l'âge de la nageuse. En épreuve technique, les performances ont été diverses. On distingue, quelque soit la catégorie d'âge, 2 niveaux de nageuses : ⇒ des nageuses (généralement en dessous de 56 points), qui n'ont pas encore acquis une efficacité d'appuis (problèmes de position et/ou tenue de main, de vitesse d'appuis et/ou de force), ⇒ des nageuses qui ont une maîtrise des appuis (au dessus de 56 points), et qui peuvent augmenter leur performance par du travail d'endurance d'appuis, travail de placement et d'étirement ».

NOUVEAU ! Socle : 10 nageuses ont participé aux figures imposées espoirs. 3 clubs étaient représentés : Angers, Ancenis et Nantes.

Pour la première saison, nous avons proposé à une sélection de nageuses nées entre 95 et 98, en socle de Formation Niveau Formation, de participer à l'épreuve de figures imposées, afin de se confronter à un niveau supérieur de compétition.

Cette participation s'est soldée par une belle réussite, puisque ces nageuses se classent « fictivement » aux : 20^è, 21^è, 27^è, 28^è, 29^è, 30^è, 31^è, 33^è, 35^è et 36^è sur 36 nageuses.

Des médailles ont été remises à S. LUSSEAU ANS (or), J. EVANO NN (argent), et C. JACQUES NN (bronze).

INTER SOCLE, Les 27 et 28 mars 2010 à ANCENIS

Cette compétition, regroupera **37 nageuses** sélectionnées (liste arrêtée au 14 janvier 2010). **Elle se déroulera les 27 et 28 mars 2010 à ANCENIS. Le samedi, après midi, nous commencerons par l'épreuve de danse, le dimanche matin, les épreuves techniques puis le dimanche après midi l'épreuve de propulsion Ballet.** Cette compétition, permettra la sélection des 16 meilleures nageuses, sur un stage Interrégional d'été, qui sera proposé du 5 au 10 juillet 2010 (lieu à définir).

Comme la saison dernière, nous aurons le plaisir également d'accueillir les meilleures nageuses de l'Île de France.

« **C'est LA compétition Interrégionale de référence pour la détection de jeunes talents** ».

TOURNOI de Préparation National/Elite, Les 24 et 25 avril 2010 à TOURS

Cette compétition regroupera tous les clubs qualifiés de l'Interrégion pour un championnat National ou Elite de toutes les catégories d'âge, lors d'une compétition de préparation à ces championnats. Les nageuses pourront donc s'évaluer individuellement, sur leurs épreuves techniques (Figures imposées Espoir et Junior) ainsi que sur leur ballet (solo technique, solo libre, duo technique, duo libre, équipe, combiné).

« *Nous aurons donc, en avant première, la démonstration de nos meilleurs ballets français mais aussi, la démonstration de nos nageuses françaises qui se battront pour des médailles **internationales ! Margaux Chrétien (92) d'Angers présentera son solo qui sera le solo de l'équipe de France Junior, lors des championnats d'Europe et du Monde 2010. Mathilde Chevalier (95), Laurie Solon (95), Ophélie Bisson (95) et Priscille Rancez (96) présenteront également leur solo et duo qui seront en sélection pour représenter la France à la COMEN, cet été !***

Saisissez cette chance de pouvoir venir observer ces jeunes nageuses pleines d'avenir.... »

N3 TOUTES CATEGORIES, Les 29 et 30 mai 2010 à HEROUVILLE

Ce championnat d'été Interrégional Performance, regroupera une centaine de nageuses de catégories Junior et Senior, pour des épreuves de figures imposées juniors, parcours individuels seniors, solo, duo, et Ballet Combiné.

Elle permettra également la qualification des 3 premières nageuses de chaque épreuve (solo, duo, combiné) au Tournoi National de Qualification début Juillet.

« **Nous pourrions donc y voir les performances de nageuses de 15 ans et plus, pratiquant cette discipline, depuis plusieurs années** ».

CHAMPIONNAT INTERREGIONAL de Ballet du socle et Promotion, Le 13 juin 2010 à Caen

Ce championnat d'été Interrégional, regroupera une centaine de nageuses de niveau promotion et cycle 2, qualifiées d'après leur championnat régional respectif, elles nous présenteront leur ballet combiné.

« **Nous pourrions alors y observer un panel large de nageuses, de tout âge, de la débutante (vers une pratique compétitive ou de loisir), à la pratique de Loisir** ».

MAIS L'INTERREGION ACCUEILLERA également des Championnats NATIONAUX !

Cela peut être un moment intéressant de formation pour les entraîneurs, mais aussi pour les nageuses de votre club. Ainsi :

Angers accueillera les championnats Elite OPEN Espoir d'été du 4 au 6 juin 2010.

Epreuves de figures imposées, solo, duo et équipe pour des nageuses nées entre 1995 et 1998. Ce rendez vous regroupera les meilleurs clubs français de cette catégorie d'âge. Ce sera également, la dernière étape de sélection du collectif France Minime.

« **Venez encourager les angevines qui se battront pour gagner leur sélection et des médailles lors de ce championnat** ».

Ancenis accueillera le Tournoi National de Qualification du 8 au 11 juillet 2010.

Epreuves de figures imposées juniors, solo, duo et combiné pour des nageuses nées en 1995 et avant. Ce rendez vous national regroupera les meilleurs clubs français engagés sur du programme performance de ces catégories d'âge. Ce Tournoi permettra la qualification des podiums vers les compétitions nationales de la saison 2010-2011.

Les 3 meilleurs ballets de chaque épreuve du championnat N3 Performance de notre interrégion pourront y participer.

« **Venez nombreux les soutenir !** »

Formation de DANSE !

Le 24 janvier 2010 s'est tenue une formation de danse de 13h30 à 17h30 à Nantes avec, C. TIREAU, professeur de danse. 16 inscrits de 7 clubs de 3 régions : Bretagne (Lannion et St Briec), Centre (Saran) et Pays de Loire (Beaupreau, Nantes, Ancenis, Cholet, Léo).

La formation a permis aux stagiaires, à travers des situations pratiques, de mieux appréhender, le jugement et la pédagogie de l'entraînement, pour les épreuves de danse du Socle de formation. Le travail conduit a été très apprécié par les stagiaires, qui ont pu largement s'exprimer et évoluer

Colloque National !

Il s'est tenu le colloque National le 30 et 31 janvier à PARIS.

En tout, 122 personnes, provenant de 45 clubs, étaient présentes. Pour l'Interrégion Ouest, la participation = 20 personnes licenciées présentes, de 11 clubs.

1 club de Normandie (Caen) / 1 personne

2 clubs de Bretagne (Rennes, Lannion) / 3 personnes

5 clubs des Pays de Loire (Nantes Nat, Angers, Cholet, Le Mans, Ancenis) / 8 personnes

3 clubs du Centre (Tours, Ripault, Saran) / 8 personnes

A vos agendas !

INSCRIVEZ-VOUS VITE !

Après quelques modifications, de dates, les Rencontres Régionales sont proposées sous le calendrier suivant :

10 février 2010 en Pays de Loire à **Ancenis** de 18h à 21h, inscriptions à télécharger sur le site de la région sur le lien suivant : <http://paysdelaloire.ffnatation.fr/rsc/1597/fichiers/dossiers/235.pdf>

4 mars 2010 en Centre à **Saran** de 19h à 22h, contact : erfan.centre@wanadoo.fr

9 mars 2010 en Bretagne à **Rennes** de 18h à 21h, contact et inscriptions à : nathalie.synchro@yahoo.fr

11 mars 2010 en Normandie à (**lieu à définir**), contact : f.crochard@erfan-normandie.com

Les formations mises en place dans l'Interrégion pour la saison :

Vous êtes déjà BEESAN, (synchro ou natation course et vous devez intervenir sur une section synchro), BEES2 ou BEESAN en formation, sachez que ces offres de formation vous concernent :

REGION CENTRE/ UF3 BEESAN: Du 1 au 5 février et du 1 au 5 mars 10 à Tours. Public visé : Formation BEESAN et Formation continue des BEESAN et BEES2. Intervenante : C.GROSSET, F.LEFRANC, N.MASSONNET, D.PAILLET et A.PIEDNOIR. Gestion : Emilie/Magali à l'ERFAN Centre : erfan.centre@wanadoo.fr.

REGION PAYS DE LOIRE/ UF3 BEESAN: mars/avril 09 à Nantes. Public visé : Formation BEESAN et Formation continue des BEESAN. Intervenante : I.POCHET. Gestion : Stéphanie à l'ERFAN PDL : erfan.paysdeloire@orange.fr.

Vous êtes nageuse ? Ancienne nageuse ? Parent ? Vous voulez aider votre club sur de l'entraînement.

Vous êtes responsable de club et vous avez des nageuses ou parents qui vous aident à l'encadrement de vos licenciés ?

Rapprochez vous de votre ERFAN ou CTS coordonnateur, et demandez-leur des renseignements sur les Brevets Fédéraux dans votre région.

BRETAGNE : CTR coordo Thierry BOULONNOIS à boulonnois.thierry@neuf.fr

CENTRE : Erfan à erfan.centre@wanadoo.fr et Cécile DUCHATEAU à duchateau.cecile@hotmail.fr

NORMANDIE : Erfan et CTR coordo Frédérique CROCHARD à f.crochard@erfan-normandie.com

PAYS DE LOIRE : Erfan à erfan.paysdeloire@orange.fr et CTR coordo Maurice BEUNET à maurice.beunet@wanadoo.fr

SOCLE DE FORMATION

17 Sessions de socle organisées sur ce début de saison.

Ce sont 17 sessions de socle qui ont été programmées de septembre 2009 à Janvier 2010 sur l'Interrégion OUEST. C'est la région Centre qui a programmé le plus de sessions : 6 programmées sur cette période (Pays de Loire : 5, Normandie et Bretagne : 3). Les régions, répondent au mieux aux demandes de leurs licenciées, en programmant des sessions de socle suivant leur population.

La majorité des régions, proposent l'épreuve d'improvisation sur une journée à part entière avec tous les niveaux d'engagement possible.

Par contre, pour les autres épreuves, sur les régions à plus forte densité (Pays de Loire et Centre), elles proposent des journées de compétition sur un seul niveau de compétition (journée avec des épreuves de C1, puis autre journée avec des épreuves de C2). Les régions avec une plus faible densité (Normandie et Bretagne), regroupent les 2 niveaux, cycle 1 & 2, sur une même journée.

En région Pays de Loire, une après midi de compétition a été organisée spécifiquement avant le 31 décembre, pour répondre aux besoins, des nageuses dans la situation dérogatoire, de n'avoir plus qu'une épreuve à valider pour obtenir leur Cycle.

Programme interrégional 2009/2010 de détection des jeunes.

- **18 nageuses** sélectionnées pour le **stage interrégional d'Hiver du 14 au 20 février** (Au BLANC, 36). Nageuses, issues des clubs de Caen, Rennes, Saran, La Chapelle, Tours, Ancenis, Nantes, Léo et Angers.
- **37 nageuses** sélectionnées pour la **Compétition INTER SOCLE, des 27 et 28 mars 2010 à ANCENIS**. Elles sont issues de ces mêmes clubs (cités ci avant), ainsi que de Bourges, Saint Germain et Cholet. Cette compétition, permettra la sélection des meilleures nageuses, sur un stage Interrégional d'été. Comme la saison dernière, les meilleures nageuses de l'Île de France, seront également présentes lors de cette compétition (en classement « OPEN »). **ENGAGEMENTS à faire avant le 12 MARS**

POLE ESPOIR d'ANGERS & EQUIPES DE FRANCE

Pôle Espoir

14 sur 16 nageuses du pôle d'Angers, ont été retenues sur les premières étapes de sélection des équipes de France Minimes et Juniors. 12 médailles lors des championnats Elite Hiver !

Bientôt, la « campagne » de candidature, pour les nouvelles entrées en pôle pour la saison 2010/2011, sera ouverte (mars 2010). Les nageuses candidates devront avoir, au minimum, validé le socle de Formation en fin de saison (niveau formation) ou participé, cette saison à un championnat National/Elite. Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Annabelle PIEDNOIR à cts.synchro.ouest@hotmail.fr.

Equipes de France

16 nageuses, sur 18 candidatures proposées de nageuses licenciées dans l'Interrégion, sélectionnées en pré collectifs Equipes de France Jeunes 2009/2010.

- ⌘ **Equipe de France Senior (19 ans et plus) : Violaine ROBERT (Angers) maintenue au Pôle France de l'INSEP, afin de représenter le collectif France en préparation pour les Compétitions Internationales de la saison (Meetings, Championnats d'Europe et Coupe du Monde).**
- ⌘ **Equipe de France Junior (15/18 ans) : Anaëlle CALMES, Hélène BREGEON, Laura BOUVIER, Alys GALLES, Camille ROBERT, Margaux CHRETIEN et Marion RANCEZ (Angers) ont participé à un stage de pré sélection de l'équipe de France Junior à l'INSEP du 20 au 23 décembre 2009. Lors de ce stage, c'était donc 7 angevines présentes parmi un collectif total de 20 athlètes. Les 4 dernières citées, ont été retenues pour la suite des étapes de sélection et pour un stage du 14 au 26 février 2010 à l'INSEP. Les nageuses qui seront retenues à l'issue des 4 étapes de sélections représenteront la France aux championnats d'Europe Junior (Finlande) et Championnats du Monde Juniors aux Etats-Unis (Août).**
- ⌘ **Equipe de France Minimes (13/15 ans) : Aurélie SEGURA (Nantes Natation), Laurie SOLON, Florine LE CROM, Ophélie BISSON, Mathilde CHEVALIER, Morgane AFIF, Marianne DUVAL, Priscille RANCEZ (Angers) ont participé à la 1^{ère} étape de sélection de l'équipe de France Minimes. Suite à cette étape, les 7 angevines restent en course et se sont qualifiées pour la seconde étape de sélection et un stage qui ont eu lieu à l'INSEP du 14 au 21 février 2010. Les nageuses qui seront retenues à l'issue des 5 étapes de sélections représenteront la France à la COMEN en Grèce (Juillet).**

INFOS DIVERSES

Organisation interrégionale

Pte de commission synchro : **N Massonnet**

CONSEIL de L'OUEST
Président : R Geffray

Cadre Technique Inter regional : **A Piednoir**

Commission Synchro	
Représentante Region Pays de Loire : MC Douet	Représentante Region Normandie M Lebatteux
Représentante Region Bretagne A Marot	Représentante Région Centre N Massonnet
Représentante Officiels N Coulon	Représentante HN C Charles

Equipe Technique Interrégionale Synchro	
Représentante Region Pays de Loire : I Pochet	Représentante Region Normandie M Lebatteux
Représentante Region Bretagne E Le Michel du Rov	Représentante Région Centre L Cornéat
Représentante Officiels C Grosset	

INFOS DIVERSES

Rappel Réglementaire.

Seuls peuvent, contre rémunération, enseigner, animer ou encadrer une activité physique ou sportive ou entraîner ses pratiquants, à titre d'occupation principale ou secondaire, de façon habituelle, saisonnière ou occasionnelle, les titulaires d'un diplôme, titre à finalité professionnelle ou certificat de qualification, garantissant la compétence de son titulaire en matière de sécurité des pratiquants et des tiers dans l'activité considéré.

Tout éducateur diplômé doit, avant de commencer une activité professionnelle, se déclarer auprès de la préfecture de son département, via la D.D.C.S. (anciennement **D.D.J.S.**). Il suffit d'en faire la demande auprès de la D.D.C.S. et de la renouveler tous les 3 ans. Cette déclaration est obligatoire pour chacun des diplômes obtenus.

Être déclaré et assuré pour l'encadrement des A.P.S. contre rémunération est essentiel. Qu'il s'agisse d'une association à but non lucratif ou d'une société privée, l'employeur se doit de déclarer et de salarier ses éducateurs afin qu'ils cotisent à la Sécurité Sociale, à une caisse de Retraite et aux Assedic. Il doit également souscrire une assurance responsabilité civile pour ses adhérents, son ou ses salariés ainsi que pour ses locaux.

Pour tout renseignement et conseils, contactez votre DDCS.

ZOOM sur...

MASSONNET Nancy, 33 ans.

Présidente de la Commission Interrégionale de natation synchronisée de l'Ouest.

Nancy plongea dans la discipline dès son plus jeune âge pour y faire ses gammes en tant que nageuse. Elle participa à de nombreux championnats de France (anciennement National 1) en équipe et en duo et ce, jusqu'en 2005.

Elle connu, sur son parcours, plusieurs clubs, pour arriver, pour des raisons professionnelles, en 2002 en région Centre, à l'A.S.Ripault. Aujourd'hui, elle est licenciée à la N.A.Tours, club qu'elle aide sur le travail chorégraphique pendant son temps libre.

Podologue de profession, elle exerce sur Tours et Poitiers. Et, elle consacre une grande partie de son temps libre, à la synchro. Pour servir ce sport, elle n'a pas hésité, progressivement, à prendre des responsabilités au sein de la région. D'abord membre de la commission sportive régionale, elle œuvre aujourd'hui en tant que Présidente de cette commission. Elle est aussi actuellement, membre de la Commission Nationale Fédérale.

Présider une commission, pour elle, n'était pas réellement un souhait. Nancy est plutôt quelqu'un de terrain, qui aime échanger et agir pour améliorer la performance et la condition de la discipline. Mais le besoin étant là, elle décida de se lancer dans cette aventure et d'apporter son expérience de la discipline à l'organisation régionale.

En 2009, elle succéda à Jean Yves Le Touzo sur la présidence de la Commission Interrégionale. Ce rôle lui a été confié, pour justement porter la voix de l'Interrégion Ouest à la commission Nationale.

Passionnée des techniques d'entraînement et de la création artistique, Nancy (BEESAN et Spécifique BEES2) intervient aussi régulièrement en tant que Formatrice et Jury BEESAN.

Bref, un parcours déjà riche, et un grand merci pour le temps et l'énergie donnés à la discipline.

