

# FORMATION ANIMATEUR SANTE

09 AVRIL 2011

Intervenants :  
Jacques BIGOT  
Valérie BEAUCHENE  
Laëtitia TORTELIER  
Carole PARUIT

|       |   |                           |  |
|-------|---|---------------------------|--|
| 8h30  | <b>Programme, mise en perspectives,</b>   |                           | Intervenant P GASTOU si dispo<br>ou DTN Adj aux formations |
|       | > Sensibilisation   | > Obésité / Diabète       |  |
|       | > Maladie chronique   | > Problèmes locomoteurs   | Valérie BEAUCHENE  |
|       | > Problèmes cardiaques  | > Problèmes respiratoires |  |
| 10h30 | PAUSE   |                           |  |
| 10h45 | <b>La connaissance des réseaux de santé et les concepts généraux de la santé</b>                  |                           | Laëtitia TORTELIER (si disponible)                         |
|       | > La loi du droit du malade   |                           | Valérie BEAUCHENE  |
|       | > Réseau sport santé  |                           |  |
|       | > Prévention primaire, secondaire   |                           |  |
|       | > Promotion et éducation du patient   |                           |  |
| 12h15 | REPAS   |                           |  |
| 13h15 | <b>Connaissance de la spécificité des publics</b>   |                           | Jacques BIGOT  |
|       | > Adolscents  |                           |  |
|       | > Public adulte   |                           |  |
| 15h00 | PAUSE   |                           |  |
| 15h15 | <b>La sécurité</b>  |                           | Carole PARUIT  |
|       | > Evaluation des comportements à risque, identification des conditions de sécurité de la pratique |                           | Valérie BEAUCHENE  |
|       | > Précautions à prendre   |                           |  |
|       | > Gestes de premiers secours auprès d'un public spécifique  |                           |  |
| 17h00 | <b>La natation : les propriétés du milieu</b>   |                           | Valérie BEAUCHENE  |
|       | > La natation au regard des pathologies rencontrées   |                           | Jacques BIGOT  |
| 18h00 | FIN   |                           |  |

# FORMATION ANIMATEUR SANTE

10 AVRIL 2011

Intervenants :  
Jacques BIGOT  
Valérie BEAUCHENE  
Annie BEUNET  
Magalie WINER

|               |  |                   |
|---------------|--|-------------------|
| 9h00 à 10h00  | <b>La natation : les propriétés du milieu</b>                            | Annie BEUNET      |
|               | > Avantages du milieu aquatique  | Jacques BIGOT     |
|               | > Biomécanique au regard de la spécificité du public                     | Valérie BEAUCHENE |
| 10h15 à 12h15 | <b>Connaissance de la spécificité des publics séniors</b>                | Jacques BIGOT     |
|               | > Bien vieillir  | Valérie BEAUCHENE |
|               |  |                   |
| 12h15 à 13h15 | REPAS  |                   |
| 13h15 à 15h00 | <b>Approche de la prise en charge du pratiquant</b>                      | Valérie BEAUCHENE |
|               | > Sensibilisation à l'éducation thérapeutique du patient                 | Magalie WINER     |
|               | > Favoriser l'autonomie du patient                                       |                   |
|               | > Gestion du stress  |                   |
|               | > Accompagnement du patient dans sa pratique, facteurs de risque         |                   |
|               | > Amener le patient à être acteur de sa pratique, auto-surveillance      |                   |
|               | > Communiquer de manière importante, estime de soi, confiance            |                   |
|               | > Etablir des objectifs hiérarchisés                                     |                   |
|               | > La nutrition   |                   |
|               | > Hygiène de vie   |                   |
| 15h15 à 18h00 | Témoignages sur les différents niveaux de pratiques, particularités..... | Annie BEUNET      |
|               |  | Magalie WINER     |
|               |  | Valérie BEAUCHENE |