



Patricia FONTANILLAS
 CTS zone ouest water-polo
 06.13.81.99.33
p.fontanillas@neuf.fr

OBJET :regroupement féminines
LAVAL 18 et 19 avril 2009

Messieurs les responsables de régions, de commissions ,de clubs

La zone ouest organise un regroupement de water-polo pour les féminines à LAVAL les 18 et 19 avril 2009

14 places réservées et 2 cadres :

La prochaine coupe de France des régions espoirs concernera les F94-97

Ce regroupement permettra de pouvoir évaluer cette catégorie d'âge,

Cela ne concerne pas les joueuses débutantes.

Les conditions de prise en charge seront identiques aux garçons à savoir : prise en charge par l'interrégion

David LAUNAY vous a fait parvenir un mail concernant ce stage avec demande d'un retour de la fiche d'évaluation.

(Téléchargeable sur les sites de vos comités)

RETOUR POUR LE 01 AVRIL

Hébergement et restauration:

CREF(centre d'éducation et de formation)

109 ave P de Coubertin

53000 LAVAL

tél :02.43.67.91.00

Les entraînements :

Les entraînements auront lieu à la piscine de la communauté d'agglomération de LAVAL

Piscine ST NICOLAS

137 bd Jourdan

53000 LAVAL

tél :02.43.53.19.65

Le rendez-vous est fixé au samedi 18 avril à 10h00 à la piscine de LAVAL

Fin de stage le dimanche 19 avril à 18h30 à la piscine de LAVAL

			REPAS			REPAS	
samedi 18 avril	RDV PISCINE 10H00	SALLE 10H30 11H30	12H00	INTERIEUR 13H00 15H00	INTERIEUR 17H00 19H00	19H30	SALLE 20H00 21H30
dimanche 19 avril	EXTERIEUR 9H00 10H00	SALLE 10H00 12H00	12H30	INTERIEUR 15H00 17H00	SALLE 17H00 18H00	RDV PISCINE 18H30	

Sportivement
Patricia FONTANILLAS
 CTS water polo zone ouest