

Fédération Française de Natation

Comité de Bretagne de Natation
238 bis, rue de Nantes – B.P.20716 – 35007 RENNES CEDEX
Tél: 02 99 67 03 58

E-mail : com.bretagne.natation@wanadoo.fr

Site : <http://bretagne.ffnatation.fr>



FORMATION WATER-POLO



POUR UN JEU EFFICACE

- Un travail combiné : dans et hors de l'eau
- Physiologie appliquée à la performance
- De la maîtrise technique au répertoire tactique

<u>Dates</u> : 05 et 06 novembre 2011
<u>Lieu</u> : piscine de BREQUIGNY, 10 bd Albert 1 ^{er} RENNES
<u>Public concerné</u> : toute personne, encadrant(e), joueur(se), officiel en water-polo
<u>Intervenant</u> : Gilles MADELENAT
<u>Coordination</u> : Patricia FONTANILLAS, CTS Zone Ouest WP
<u>Programme</u> : le samedi 05 novembre: 14h-20h : le dimanche 06 novembre: 9h-17h Accueil le 05 novembre à 13h45 à la piscine de Brequigny
<u>Pré requis</u> : être licencié FFN
<u>Nombre de stagiaires</u> : 18
<u>Coût</u> : 35€
<u>Date limite d'inscription</u> : le 29 OCTOBRE : date de réception de dossier

FICHE D'INSCRIPTION

Nom: Prénom:.....
Date de naissance:..... Lieu:.....
Adresse.....
Tél portable:..... Tél domicile:.....
Mail:..... N°de licence:.....
Club:..... Fonction au sein du club:.....

Confirme mon inscription à la formation continue des cadres de water-polo

«POUR UN JEU EFFICACE. »

- Un travail combiné : dans et hors de l'eau
- Physiologie appliquée à la performance
- De la maîtrise technique au répertoire tactique

Organisée par l'ERFAN BRETAGNE qui se déroulera :

Dates : 5 et 6 novembre 11 Lieu : piscine de BREQUIGNY, 10 bd Albert 1^{er} RENNES

Programme : le 05 :14h-20h : le 06 : 9h-17h Coût : 35€

Accueil à 13h45 à la piscine de BREQUIGNY

A joindre :

- Un récépissé de licence pour la saison en cours
- Un chèque d'un montant de 35 € libellé à l'ordre du Comité Régional
- Une enveloppe timbrée à 0,60€ libellée à votre nom et adresse

Dossier à renvoyer : Comité Régional de Natation de Bretagne –ERFAN-
238 bis rue de Nantes-BP 20716
35007 RENNES cedex

Date limite d'inscription : le 29 octobre(réception des dossiers)



Votre inscription sera validée par l'envoi e-mail de la liste des stagiaires le 2 novembre
Une attestation de présence et paiement vous sera envoyée
Souhaitez-vous réserver vos repas du samedi soir* (oui-non) et du dimanche midi* (oui-non)au (règlement sur place)

*(rayez la mention inutile)

Association Loi 1901



Comité de Bretagne de Natation 238 bis, rue de Nantes – B.P.20716 – 35007 RENNES CEDEX

tél.: 02 99 67 03 58

