



FORMATION D'INITIATEUR NAGER FORME SANTE (NFS)

31 Octobre & 01 Novembre 2012

31 Octobre 2012 :

8h15 à 8h30 : Accueil des stagiaires

8h30 à 10h15 : Sensibilisation générales sur les maladies chroniques :

Dr Carole Paruit

- L'obésité/Le Diabète
- Les problèmes locomoteurs
- Les problèmes respiratoires
- Les problèmes cardiaques

10h30 à 12h00 : Approche de la prise en charge du pratiquant

Dr Paruit

- Sensibilisation à l'éducation thérapeutique du patient
- Favoriser l'autonomie du patient
- Gestion du stress
- Accompagnement du patient dans sa pratique, facteurs de risque
- Amener le patient à être acteur de sa pratique, auto surveillance
- Communiquer de manière importante, estime de soi, confiance
- Etablir des objectifs hiérarchisés
- La nutrition
- Hygiène de vie

REPAS

13h30 à 15h00 : La connaissance des publics

Dr Paruit, Jacques Bigot, V Beauchene

- L'adolescent
- Le public adulte

15h00 à 16h45 : La séance

Jacques Bigot

- La conception de la séance dans le cadre de l'activité
- La reprise d'activités
- Les bénéfices attendus
- Le RASP
- Les objectifs de séance en fonctions des différentes spécificités et attentes des pratiquants
- La structuration de la séance en fonction du pratiquant
- La conduite de séance

16h45 à 17h45 : La natation : Les propriétés du milieu

Jacques Bigot

- La natation au regard des pathologies rencontrées

.....

✦1 Novembre 2012 :

9h00 à 10h00 : La natation : les propriétés du milieu

Jacques Bigot

- Avantages du milieu aquatique
- Biomécanique au regard de la spécificité du public

10h15 à 12h15 : Connaissance de la spécificité des publics seniors

Jacques Bigot

- Bien vieillir

REPAS

13h30 à 15h00 : La connaissance des réseaux de santé et les concepts généraux de la santé

Dr PARUIT

- La loi du droit des malades
- Réseau sport santé
- Prévention primaire, secondaire
- Promotion et éducation du patient

15h15 à 17h15 : La sécurité

M. Beunet, A. Beunet, V. Beauchêne

- Evaluation des comportements à risques, identification des conditions de la sécurité de la pratique
- Précautions à prendre
- Gestes de premiers secours auprès d'un public spécifique

17h15 à 17h30 : Bilan de formation

www.ffnatation-paysde Loire.com



FICHE D'INSCRIPTION

NFS

30 Octobre et 1 Novembre 2012

Nantes (Maison des Sports)

44 Rue Romain Rolland BP 90312 – 44103 Nantes Cedex 4

Mme Melle M. : Prénom :

Club :

Date de naissance : Nationalité :

Lieu de naissance (Dép.) :

Adresse :

Code postal : Ville :

☎ Domicile : ☎ Portable:

E-mail : @

N° licence : Année d'adhésion à la FFN :

Vos diplômes d'état et diplômes FFN:

⇒ **LE BORDEREAU D'INSCRIPTION DOIT IMPERATIVEMENT ETRE ACCOMPAGNE DU CHEQUE DE
150 EUROS /personne**

www.ffnatation-paysdeloire.com