

# Championnats de nationale 2 d'été

LAVAL du 29 juin au 01 juillet 2013 - Bassin de 50 m

## Planning

### **J1 : Sa 29/06/2013 - R1 (OP : 07h00 - DE : 08h30)**

*Ouverture des portes, début de l'échauffement 07:00*

*Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 08:25*

1. 1500 Nage Libre Dames (1 Série lente 1/2)	08:30
2. 1500 Nage Libre Messieurs (2 Séries lentes 1/4 et 2/4)	08:50
3. 50 Dos Dames (12 Séries)	09:34
4. 50 Dos Messieurs (12 Séries)	09:50
5. 100 Brasse Dames (7 Séries)	10:05
6. 100 Brasse Messieurs (8 Séries)	10:20
7. 200 Papillon Dames (2 Séries)	10:36
8. 200 Papillon Messieurs (3 Séries)	10:43
9. 200 Nage Libre Dames (17 Séries)	10:54
10. 200 Nage Libre Messieurs (19 Séries)	11:47

*Fin de la réunion 12:43*

### **J1 : Sa 29/06/2013 - R2 (OP : 15h00 - DE : 16h15)**

*Ouverture des portes, début de l'échauffement 15:00*

*Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 16:10*

1. 1500 Nage Libre D (1 Meilleure série 2/2) & remise des récompenses	16:15
2. 1500 Nage Libre (1 Série lente 3/4 & 1 Meilleure série 4/4) & remise des récompenses	16:40
3. 50 Dos Dames Finales C/B/A & remise des récompenses	17:28
4. 50 Dos Messieurs Finales C/B/A & remise des récompenses	17:39
5. 100 Brasse Dames Finales C/B/A & remise des récompenses	17:50
6. 100 Brasse Messieurs Finales C/B/A & remise des récompenses	18:02
7. 200 Papillon Dames Finales B/A & remise des récompenses	18:14
8. 200 Papillon Messieurs Finales C/B/A & remise des récompenses	18:27
9. 200 Nage Libre Dames Finales C/B/A & remise des récompenses	18:43
10. 200 Nage Libre Messieurs Finales C/B/A & remise des récompenses	18:59

*Fin de la réunion 19:14*

### **J2 : Di 30/06/2013 - R3 (OP : 07h00 - DE : 08h30)**

*Ouverture des portes, début de l'échauffement 07:00*

*Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 08:25*

1. 100 Papillon Dames (4 Séries)	08:30
2. 100 Papillon Messieurs (8 Séries)	08:38
3. 50 Brasse Dames (6 Séries)	08:53
4. 50 Brasse Messieurs (9 Séries)	09:01
5. 50 Nage Libre Dames (18 Séries)	09:13
6. 50 Nage Libre Messieurs (19 Séries)	09:35
7. 200 Dos Dames (6 Séries)	09:58
8. 200 Dos Messieurs (8 Séries)	10:18
9. 200 4 Nages Dames (7 Séries)	10:44
10. 200 4 Nages Messieurs (9 Séries)	11:08
11. 400 Nage Libre Dames (9 Séries)	11:38
12. 400 Nage Libre Messieurs (10 Séries)	12:30

*Fin de la réunion 13:25*

**J2 : Di 30/06/2013 - R4 (OP : 15h15 - DE : 16h30)***Ouverture des portes, début de l'échauffement 15:15**Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 16:25*

1. 100 Papillon Dames Finales C/B/A & remise des récompenses	16:30
2. 100 Papillon Messieurs Finales C/B/A & remise des récompenses	16:42
3. 50 Brasse Dames Finales C/B/A & remise des récompenses	16:54
4. 50 Brasse Messieurs Finales C/B/A & remise des récompenses	17:05
5. 50 Nage Libre Dames Finales C/B/A & remise des récompenses	17:16
6. 50 Nage Libre Messieurs Finales C/B/A & remise des récompenses	17:27
7. 200 Dos Dames Finales C/B/A & remise des récompenses	17:38
8. 200 Dos Messieurs Finales C/B/A & remise des récompenses	17:54
9. 200 4 Nages Dames Finales C/B/A & remise des récompenses	18:10
10. 200 4 Nages Messieurs Finales C/B/A & remise des récompenses	18:26
11. 400 Nage Libre Dames Finales C/B/A & remise des récompenses	18:42
12. 400 Nage Libre Messieurs Finales C/B/A & remise des récompenses	19:06

*Fin de la réunion 19:29***3 : Lu 01/07/2013 - R5 (OP : 07h00 - DE : 08h30)***Ouverture des portes, début de l'échauffement 07:00**Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 08:25*

1. 800 Nage Libre Dames (2 Séries lentes 1/4 & 2/4)	08:30
2. 800 Nage Libre Messieurs (3 Séries lentes 1/6, 2/6 & 3/6)	08:54
3. 50 Papillon Dames (8 Séries)	09:27
4. 50 Papillon Messieurs (15 Séries)	09:37
5. 200 Brasse Dames (5 Séries)	09:56
6. 200 Brasse Messieurs (6 Séries)	10:15
7. 100 Dos Dames (9 Séries)	10:36
8. 100 Dos Messieurs (11 Séries)	10:54
9. 400 4 Nages Dames (2 Séries)	11:14
10. 400 4 Nages Messieurs (5 Séries)	11:28
11. 100 Nage Libre Dames (20 Séries)	11:59
12. 100 Nage Libre Messieurs (23 Séries)	12:35

*Fin de la réunion 13:15***J3 : Lu 01/07/2013 - R6 (OP : 14h45 - DE : 16h00)***Ouverture des portes, début de l'échauffement 14:45**Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 15:55*

1. 800 Nage Libre D (1 Série lente 3/4 & 1 Meilleure série 4/4) & remise des récompenses	16:00
2. 800 Nage Libre M (2 Séries lentes 4/6, 5/6 & 1 Meilleure série 6/6) & remise des récompenses	16:28
3. 50 Papillon Dames Finales C/B/A & remise des récompenses	17:05
4. 50 Papillon Messieurs Finales C/B/A & remise des récompenses	17:15
5. 200 Brasse Dames Finales C/B/A & remise des récompenses	17:25
6. 200 Brasse Messieurs Finales C/B/A & remise des récompenses	17:43
7. 100 Dos Dames Finales C/B/A & remise des récompenses	17:59
8. 100 Dos Messieurs Finales C/B/A & remise des récompenses	18:12
9. 400 4 Nages Dames Finales B/A & remise des récompenses	18:23
10. 400 4 Nages Messieurs Finales C/B/A & remise des récompenses	18:42
11. 100 Nage Libre Dames Finales C/B/A & remise des récompenses	19:06
12. 100 Nage Libre Messieurs Finales C/B/A & remise des récompenses	19:18

*Fin de la réunion 19:30*